

# 欲しい未来を コーチングでゲット!! しませんか？

コーチング基礎コース・出張講座のご案内



## コーチング基礎コースとは…？

コーチングとは「傾聴」「質問」「承認」を通し、気づきと自発的行動を促すスキル。基礎コースでは、コーチングとは？の基本から、日常に使えるスキルまで、12時間かけて幅広く学びます。

いつでも…  
どこでも…  
どなたでも!!

コーチングアカデミー諏訪校では、これまで年に1回しか開講しなかった「基礎コース」をあなたのタイミングで受講頂けるようになりました!!

ご自宅で、近所の貸しスペースで…あなたもコーチング講座を受けて、人生を切り拓いてみませんか？

※再受講無料特典もあります! 詳しくはお問合せください。

※再受講については全国のコーチングアカデミー基礎コースで対応致します。

※実践コースも順次開講致します。条件等別途お問合せください。

## 基礎コース・プログラム

	4日コース	2日コース
1、マスターコーチガイドライン(3時間)	1日目	1日目 AM
2、ラポールとペーシング(信頼関係を築く)(3時間)	2日目	1日目 PM
3、エネルギー源の質を上げる(3時間)	3日目	2日目 AM
4、自己イメージを上げる(3時間)	4日目	2日目 PM

## 受講者の声

きっかけはコミュニケーションをうまくとりたいという理由で受講しましたが、自分の人生を考え直すという、今まで考えたこともないテーマに気づかされました。(基礎1)より一層コーチングに興味が出てきました。いつでも子どもの見方でいられるようになりたい。(基礎2)「失敗は成功の母」気が楽になりました。(基礎3)他人と比較しないしないと教わりつつも、周りの人のやる事、いう事が自分より素敵に思え、ついつい自分のマイナス感情を引き出してしていました。他人と比較しないで自分を貫くのに大切なこともわかりました。(基礎4)

※4日コースの開催時間(例)AMコース 10:00~13:00, PMコース 14:00~17:00 / 19:00~22:00 等

国際コーチ協会認定校 ICA (International Coach Association) Phone : 0120 - 40 - 3230  
Coaching Academy 長野統括事務局 Mail : info@ca-nagano.net



## 出張講座は選べる3つのスタイル

### Style 1

ゆっくり4日コース

### Style 2

がっつり2日コース

### Style 3

どこでも出張コース

#### 開催場所：

諏訪校又は長野県内のご希望箇所

受講日数：4日

最小開講人数：2名～

受講料：お1人8万円(税別)

受講イメージ：

毎週1回

1ヶ月でコースを修了可

直近の開催予定日：

毎月のご希望日

#### 開催場所：

諏訪校又は長野県内のご希望箇所

受講日数：2日

最小開講人数：1名～\*

受講料：お1人8万円(税別)

受講イメージ：

週末土日や平日を含む連続した

2日間,2日間でコースを修了可

直近の開催予定日：

\_\_\_\_\_他ご希望日

#### 開催場所：

長野県外のご希望箇所

受講日数：2日

最小開講人数：4名～

受講料：お1人10万円(税別)

受講イメージ：

会社で・グループで

全国どこへでも。

2日間でコースを修了可

直近の開催予定日：

ご希望日をご相談下さい

\*2016年中は「がっつり2日コース」は1名～受付いたします。ご希望の日程でも開催可能です。まずはお問合せ下さい。\*出張コースは、離島や山間部等の開催の場合、別途交通費等発生する場合がございます。まずはお相談下さい。\*再受講無料特典もあります! 詳しくはお問合せください。\*実践コースも順次出張講座に対応して参ります。条件等の詳細はお問合せくださいませ。



土橋桂子 Keiko Tsuchihashi

フリーアナウンサーとして司会やラジオのパーソナリティを担当。50歳を越えて出会ったコーチングの考え方・スキルの素晴らしさに強く惹かれる。現在は一人でも多くの方にコーチングをお伝えしたいと精力的に活動中。■コーチングアカデミー諏訪校長

鈴木優子 Yuko Suzuki

各種企業にてクレーム対応10数年・婚活サポート5年・お悩み相談4年等。それぞれの現場で活きたコーチングスキルを体験する。体得したコーチングスキルを、桁外れの体験談とともに、あなたの現場にお届けいたします。

■コミュニケーションアドバイザー ■コーチングアカデミーインストラクター



## 私たちが徹底サポート致します!

## お問合せ・お申込みは…

<http://suwacoaching.jimdo.com>



「コーチングアカデミー諏訪校 基礎コース申込書」 FAX:026-217-5341

氏名(ふりがな)

男・女

参加希望コース

◎4日コース(毎月ご希望日)

◎2日コース(\_\_\_\_\_・他ご希望日)

◎出張コース or 2日・4日コースの希望日

希望年月日( )

出張コース  
開催希望場所( )

電話

e-mail

※コーチングアカデミーでは、個人情報保護法を遵守致します。頂いた個人情報はサービスに関する情報のお知らせのために使用いたします。